

發行人：蘇耀文 董事長
地址：51054彰化縣員林市光明里民生路50號
電話：04-8374936
社工專線：04-8338156
郵政劃撥：21527786
<http://www.santacasaholy.org>
E-mail：santa.casa@msa.hinet.net
出版日期：111 年 07月



收件人：

生命 的 價 值

天主教會台中教區附設身障機構執行長
/ 蔡惠玲

每個人來到這世界上具有極深的意涵，而『人』的價值到底是什麼呢？耶穌基督說：「人若賺得全世界，失去他的靈魂有什麼益處呢？人還能拿什麼換取他的靈魂呢？」當主耶穌基督在教導世人這句話的時候，是將人的生命價值視為超過整個地球、整個世界的定義。希望人成為生命的主宰且愛護生命，人的生命價值要如何去估量呢？聖經也告訴我們：人是尊貴、榮耀的。從來沒有任何對人生命的評價，超過聖經的評價，為什麼呢？因為聖經是天主的話語，被造者的價值不是自己可以決定的，而是由創造者所決定的。

人生在世，如果想要讓自己活得精彩，更有尊嚴，就必須尊重自己、尊重我們認識的人，還要尊重我們不認識的人。試著從自己的職業中領略出工作的趣味，生活才有價值。話說服務生命是一件有意義、有價值的工作，而一輩子當中能做自己喜歡的事，雖然賺錢不多，但比起很多有錢但卻心靈失落的人，更值得敬佩。從事身心障礙福利服務工作的夥伴們，聽從天主的召叫，為慢飛天使提供需要的服務，剛到職時都懷著滿腔熱血，想為這一份天主所賞賜的服侍工作盡一份心力，但當日積月累的服務過程，情緒無法適當的紓解時，有時候會讓這一份熱情消失於無形，在工作時為什麼我們的生命，如同雲霧一般容易消逝，時常能提醒自己讓這份服務工作變得更有價值，卻是令人感到如此彌足珍貴的價值，原來創造我們的天主視我們如同珍寶。如何讓我們的生命不再虛度，不願意浪費生命，徒然走這一條人生的道路，到最後總不能兩手空空白白地走那麼一遭，讓我們用心用力做好這份服侍的工作，當我們交帳時無愧於天主和此生的生命，就甚麼都值了。

相信生活不是只有食衣住行、吃喝玩樂，人若想要活出生命的價值最為重要的是，如路加福音第 12 章第 22 節說：「不要為生命憂慮吃什麼，為身體憂慮穿什麼，因為生命勝於飲食，身體勝於衣裳。」人活著到底是為了甚麼生命的價值是來自於你能幫助多少人，讓他們改善自己的人生，生命的價值來自於我們每個人的自身的感受。唯有當你投入所有的心力時，你才能找到讓自己的生命產生意義與價值的工作。相信每位從事身心障礙照服務的夥伴們是最棒的、相信你的無可取代性，活出自己的價值來，那麼，離成功便不遠了，也讓自己的生命價值更加展現。

社區療育服務站揭牌暨祝福禮



副縣長洪榮章、縣府秘書賴沛然、社會處處長王蘭心及來賓祝福

願主的平安與你心靈同在

院牧部牧靈輔導員
/ 楊志剛

近來整個防疫的政策已走向了與病毒共存的階段，而隨著確診數的不斷攀升，我們可以想像在各個機構的防疫工作負擔及壓力，更是與日俱增。各個機構第一線的服務人員及工作夥伴都秉持著戰戰兢兢的態度，避免我們所服務的最小弟兄姊妹染疫，因為他們是一群很容易引發中、重症的族群。然而，隨著整個疫情的擴散，機構還是經歷了不少人員，還有服務使用者染疫的情況。在這樣的過程中，大家的心裡其實是五味雜陳、百感交集。一方面很不想要這樣的狀況發生，可是隨著疫情的愈加嚴峻，大家心裡也多少意識到遲早會發生的可能性極高。那麼，身為服務機構的心靈陪伴的志剛，要如何陪伴我們的工作夥伴及服務使用者，一起面對這個很艱難壓力的時刻。

志剛回想這整個過程，心中有許多的感觸。首先，志剛自己是非常早期就被接觸到的教會弟兄所傳染。在漫長居家隔離養病的過程中，很深地體會到身為染疫者的心情，以及在這個過程中真正需要什麼樣的支持。院牧部準備了問候代禱的卡片，傳送給染疫的工作夥伴，並以提升夥伴們心靈平安的影片來鼓舞人家。此外，真正經歷染疫之後，似乎也能體會到這個病毒帶來身體的影響，但終究會過去。不同的是，心中多了那一份安心篤定的志剛，學會如何居家自我照顧，以及如何避免傳染給他人的那份警覺與相關措施，再將這些心得分享給擔心或不知所措的其他工作夥伴。感謝慈悲的天主，在這過程中，透過這個經驗以及各種有形無形的一些資源，反而讓志剛自己染疫的經歷，變成一個可以去陪伴別人防疫及照護的寶貴歷練。志剛也深深的體會到，彼此的愛與體諒，才是支持彼此走過整個疫情考驗的最大心靈的力量，帶給我們身、心、靈最大的平安。

還記得志剛以前在院牧分享的文章中，曾提及心靈與生理療癒方面的一個說法，在「創造生命的奇蹟」一書中提到，當我們身體出現某些症狀時，或許也反映了我們的心靈狀態。這本書中指出，肺炎這症狀很可能是來自於心靈深處對生命的某種絕望感，以及存在著深層尚未醫治的情緒創傷。或許這波疫情正是我們心靈需要得療癒的“吹哨者”，邀請這個忙碌追逐物質條件卻無形中忽略內心品質的世代，回到內心深處來看看自己。這與志剛曾經歷一整年專心祈禱且心靈安定的無病生活，再到自己染疫兩週前，赫然覺察到自身內在心靈煩亂的狀態，似乎是不謀而合。即使如此，我們仍可以放心大膽地面對這一波身、心、靈的考驗。最後謹以一段新約書信的話語，勸慰經歷前所未有的“心靈翻轉”的我們。

「因為我們所有的（耶穌基督），不是一位不能同情我們弱點的大司祭，而是一位在各方面與我們相似，受過試探的，只是沒有罪過。所以我們要懷依恃之心，走近恩寵的寶座，以獲得仁慈，尋到恩寵，作及時的扶助。」（希四 15-16）若人有一個破碎的心，有一個有傷痕的心，我們的主，現今也與你一同感覺，祂知道你的苦痛。祂不只有恩典能救你，祂也在心裏體恤你。祂也感覺到你的感覺與渴望。



