

財團法人天主教會台中教區附設彰化縣私立聖家啟智中心

發行人：蘇耀文 董事長

地址：51054彰化縣員林市光明里民生路50號

電話：04-8374936

社工專線：04-8338156

郵政劃撥：21527786

<http://www.santacasaholy.org>

E-mail：santa.casa@msa.hinet.net

什麼是規矩？

天主教會台中教區附設身障機構執行長

/ 蔡惠玲

孟子說：「不以規矩，不能成方圓」，規則與底線就是為人們劃出方圓的界線，線內是身而為人應有的道德與價值、信念的標準，線外是不被允許的逾矩行為，線拉出來後，行為才至於有所偏差。『沒有規矩，難成方圓』，常常用在強調做任何事，包括我們的信仰都需要遵守一定的原則、規則、做法，否則就無法把握好分寸。『規矩』和『規定』都是約束人們行動的方式，差別只在於，『規定』是白紙黑字清清楚楚、明明白白地寫出來，而『規矩』，卻是存在人們心中的一個準則，也是一種分寸，同時也是衡量所有為人處世的基準。有分寸的人，說話得體恰如其分，做事為人留有餘地，讓人感到溫暖親切，但又不失尊重，自在卻又不做作，能達到一種“淡妝濃抹總相宜”的境界。

要遵守規定非常地簡單，大部分的規定，不外乎要求人應該如何，禁止人們做那些事務等等，再者，因為『規定』是成文的，為了迫使人們遵守規定，就會衍生出相對應的配套方法。例如：從家中的家規，進入學校要遵守的校規，到出社會後遵循的法律，到了職場上單位的各項規定，所以遵守規定對人們來說，往往是強迫的、是被動的。但是『規矩』卻是全然不同，它無具體形象，是存在於每個人心中的那一把尺，或者從另一個角度來說，它可能不是成文的規定，要有好的規矩，比要遵守規定要困難的多了，『規矩』是一種明明白白的公用價值觀，也可以說，這就是品德，不僅可以規範自己的行動，也會影響對別人的態度，凡是都設身處地為別人著想。

『你們不可與此世同化，反而應以更新的心思變化自己，為使你們能辨別什麼是天主的旨意，什麼是善事，什麼是悅樂天主的事，什麼是成全的事。』（羅 12:2）身為天主教服務機構的一員，想要享有自由應該源於『自律』，自由是潔身自愛，並不是無法無天、我行我素、恣意妄為；自由原是植基於『規矩』，每個人都應遵守社會訓導與規範，才不至於陷入混亂，也才能真正享受自由開放，更可貴的是還能進而造福他人。然後把一切交託在天父的手中。所以，真正守規矩有社會修養的人，遵照祂所給予啟示的生命之言而生活；活出一個積極、快樂而有用的更豐盛的生命。而人與人之間友好相處的規矩，值得尊重和愛慕。唯有『規矩』才能成為使人發現基督徒完美品德的途徑，是愛天主的結果。

收件人：

印 刷 品
無法投遞時請退回
彰化郵局許可證
彰化字第 30 號

金昌
國寶 已付



第四十七期

院牧心得分享

天主教會台中教區附設身障機構院牧部

/ 劉淑美 分享

感謝台中教區蘇主教及執行長讓八家啟智機構成立院牧部，我才有機會成為其中的一員。院牧對我是一個新的職稱，工作多年都是以教保員、行政人員來介紹自己，但從去年起就開始轉換為院牧一職。

雖稱為院牧，但在機構內服務對象仍和平日一樣，稱呼著淑美或老師。從他們口中經常會問到：「神父這個月會不會來？」「有沒有彌撒？」「今天有祈禱會嗎？」「老師，我要唸禱詞」「老師，為我祈禱。」

「今天有沒有你的課？」

從每日的互動中，深深感受到他們不但是立達的慢兔兔，但更是主的小羊，天主所鍾愛的羊群，一個也不能少。疫情期間從去年8月初的生命教育課改為線上授課方式至今，每次在電腦的另一端看到他們渴慕的神情，如同羊群等候牧羊人一般，讓我更擔負一項使命陪伴他們來更接近天主，認識耶穌。



聖誕禮物大放送

能辨別什麼是天主的旨意，什麼是善事，什麼是悅樂天主的事，什麼是成全的事。』

（羅 12:2）身為天主教服務機構的一員，想要享有自由應該源於『自律』，自由是潔身自愛，並不是無法無天、我行我素、恣意妄為；

自由原是植基於『規矩』，每個人都應遵守社會訓導與規範，才不至於陷入混亂，也才能真正享受自由開放，更可貴的是還能進而造福他人。然後把一切交託在天父的手中。所以，真正守規矩有社會修養的人，遵照祂所給予啟示的生命之言而生活；活出一個積極、快樂而有用的更豐盛的生命。而人與人之間友好相處的規矩，值得尊重和愛慕。唯有『規矩』才能成為使人發現基督徒完美品德的途徑，是愛天主的結果。

中心活動花絮

第二次戶外教學活動



台中長榮桂冠酒店母親節蛋糕捐贈

自我決策-班級會議



食公益-農藝課程



食公益-播種探收



期末彌撒

金欣補習班融合活動



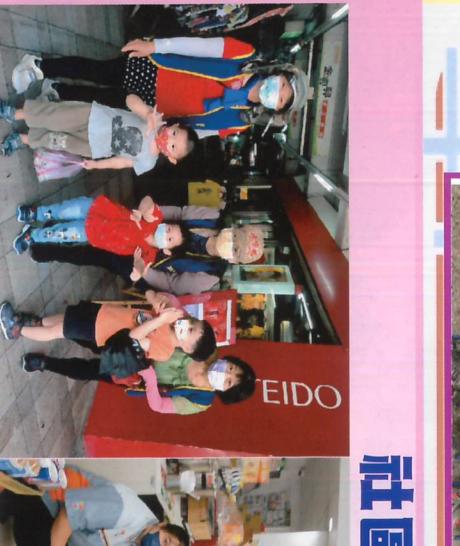
社區適應 * 超商 * 市場



玉品苑義剪



繪本課程實錄



感覺統合訓練

口腔衛生訓練

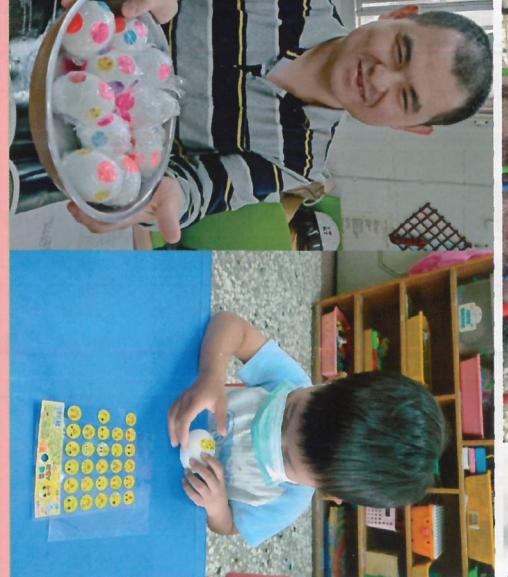
繪本課程實錄



感官訓練



復活節-彩蛋製作另送的喜悅



第一次戶外教學活動

