

財團法人天主教會台中教區附設彰化縣私立聖家啟智中心

112年1月份菜單（亞基便當廠）

日期	主食	主菜	副菜一	副菜二	蔬菜	湯品
1/03(二)	香Q米飯	和風照燒豬排	QQ滷蛋	肉燥豆腐	季節時蔬	金菇三絲湯
1/04(三)	香Q米飯	蒜泥白肉	蒸肉丸子	荷包蛋	季節時蔬	味噌海芽湯
1/05(四)	晶瑩炊飯	奮起湖排骨	蔥花炒蛋	麻婆豆腐	季節時蔬	胡瓜湯
1/06(五)	香Q米飯	和風雞腿	拌飯肉燥	番茄炒蛋	季節時蔬	紫菜蛋花湯
1/07(六)	香Q米飯	美味魚排	螞蟻上樹	手卷春捲	季節時蔬	香菜銀蘿湯
1/09(一)	香Q米飯	檸檬香茅雞排	昆布滷味	空心菜	季節時蔬	筍絲羹湯
1/10(二)	香Q米飯	香烤雞排	回鍋肉炒干片	家常豆腐	季節時蔬	冬瓜蛤蠣湯
1/11(三)	香Q米飯	日式蒲燒魚	鐵板銀芽	玉米炒蛋	季節時蔬	香蔥豆腐湯
1/12(四)	香Q米飯	轟炸雞腿	咖哩雞	柳葉魚	季節時蔬	酸辣湯
1/13(五)	香Q米飯	蒜泥白肉	鮮蔬揚物	火腿玉米	季節時蔬	金菇紫菜湯
1/16(一)	香Q米飯	海鮮排	醬燒海帶芽	塔香甜不辣	季節時蔬	香菇雞湯
1/17(二)	香Q米飯	獅子頭	港式蘿蔔糕	鮮菇燴炒	季節時蔬	筍絲排骨湯
1/18(三)	香Q米飯	糖醋排骨	乾煸四季豆	番茄蛋豆腐	季節時蔬	香芹貢丸湯
1/19(四)	香Q米飯	美味魚排	白菜蝦米	蒸蛋	季節時蔬	味噌湯
1/20(五)	香Q米飯	蔬菜里肌排	醬燒茄子	鐵板銀芽	季節時蔬	豆腐蛋花湯
1/21(六)	除夕					