

財團法人天主教會台中教區附設彰化縣私立聖家啟智中心

112年2月份菜單（亞基便當廠）

日期	主食	主菜	副菜一	副菜二	蔬菜	湯品
2/02(二)	晶瑩炊飯	奮起湖排骨	蔥花炒蛋	麻婆豆腐	季節時蔬	胡瓜湯
2/03(三)	香Q米飯	和風雞腿	拌飯肉燥	番茄炒蛋	季節時蔬	紫菜蛋花湯
2/04(六)	香Q米飯	美味魚排	螞蟻上樹	手卷春捲	季節時蔬	香菜銀蘿湯
2/06(一)	香Q米飯	獅子頭	紅燒麵輪	炒菇菇	季節時蔬	胡瓜湯
2/07(二)	香Q米飯	炸雞塊	綜合粿	茶碗蒸	季節時蔬	紫菜蛋花湯
2/08(三)	香Q米飯	黑胡椒肉絲	柳葉魚	五香滷蛋	季節時蔬	芹香魚丸湯
2/09(四)	香Q米飯	炒肉片	昆布滷味	芋頭白菜	季節時蔬	冬瓜湯
2/10(五)	香Q米飯	三杯雞肉	螞蟻上樹	家常豆腐	季節時蔬	薑絲貢丸湯
2/13(一)	香Q米飯	麥克雞塊	鐵板銀芽	海結滷肉	季節時蔬	味噌湯
2/14(二)	香Q米飯	糖醋魚丁	鐵板豆腐	芹香甜不辣	季節時蔬	竹筍排骨湯
2/15(三)	香Q米飯	五香瓜子蒸肉	香芹豆皮	沙茶竹筍羹	季節時蔬	什錦肉羹湯
2/16(四)	香Q米飯	美味魚排	油豆腐	煎香腸	季節時蔬	木耳金菇湯
2/17(五)	香Q米飯	卡茲豬排	蕃茄豆腐	柳葉魚	季節時蔬	胡瓜湯
2/20(一)	香Q米飯	糖醋咕咾肉	壽喜燒	螞蟻上樹	季節時蔬	玉米蛋花湯
2/21(二)	香Q米飯	照燒雞排	小瓜燴炒	玉米炒蛋	季節時蔬	芹香魚丸湯
2/22(三)	香Q米飯	蔥爆豬肉	昆布滷味	醬燒茄子	季節時蔬	紫菜蛋花湯
2/23(四)	香Q米飯	日式蒲燒魚	金瓜米粉	茶碗蒸	季節時蔬	冬粉肉絲湯
2/24(五)	香Q米飯	蒜泥白肉	蒸肉丸子	荷包蛋	季節時蔬	味噌海芽湯
2/27(一)	連續放假	連續放假	連續放假	連續放假	連續放假	連續放假
2/28(二)	228 放假	228 放假	228 放假日	228 放假	228 放假日	228 放假日