財團法人天主教會台中教區附設彰化縣私立聖家啟智中心

112年5月份菜單（亞基便當廠）

日期	主食	主菜	副菜一	副菜二	蔬菜	湯品
5/2(二)	香Q米飯	蜜汁雞腿	蒸湯包	高麗菜	季節時蔬	胡瓜湯
5/3(三)	香Q米飯	糖醋魚丁	醬燒茄子	洋芋燉肉	季節時蔬	紫菜蛋花湯
5/4(四)	香Q米飯	三杯雞肉	鮮菇肉片	五香滷蛋	季節時蔬	香菇雞湯
5/5(五)	香Q米飯	蔥燒豬排	昆布滷味	玉米可樂餅	季節時蔬	筍片排骨湯
5/8(一)	香Q米飯	黑胡椒肉絲	海結滷肉	紅燒豆腐	季節時蔬	薑絲冬瓜湯
5/9(二)	香Q米飯	麥克雞塊	鐵板銀芽	螞蟻上樹	季節時蔬	味噌湯
5/10(三)	香Q米飯	豆豉排骨	鐵板豆腐	洋蔥炒蛋	季節時蔬	酸辣湯
5/11(四)	香Q米飯	海鮮排	麻婆豆腐	火腿玉米	季節時蔬	冬瓜蛤仔湯
5/12(五)	香Q米飯	黃金炸雞腿	醬燒海帶芽	塔香甜不辣	季節時蔬	香菇湯
5/15(一)	香Q米飯	獅子頭	筍香肉絲	鮮菇燴炒	季節時蔬	竹筍排骨湯
5/16(二)	香Q米飯	糖醋排骨	乾煸四季豆	番茄蛋豆腐	季節時蔬	蘿蔔排骨湯
5/17(三)	香Q米飯	黃金豬排	白菜蝦米	昆布滷味	季節時蔬	香芹貢丸湯
5/18(四)	香Q米飯	蒜泥白肉	五香滷蛋	螞蟻上樹	季節時蔬	豆腐蛋花湯
5/19(五)	香Q米飯	蒲燒鯛魚	玉米炒丸子	茄汁滑蛋	季節時蔬	竹筍排骨湯
5/22(一)	香Q米飯	五香瓜子蒸肉	香芹豆皮	紅燒麵輪	季節時蔬	什錦肉羹湯
5/23(二)	香Q米飯	乾煸四季豆	玉筍總燴	瓜子肉燥	季節時蔬	苦瓜排骨湯
5/24(三)	香Q米飯	日式豬排	雙色花椰	醬燒茄子	季節時蔬	味噌湯
5/25(四)	香Q米飯	美味魚排	酸菜炒肉	鐵板銀芽	季節時蔬	冬瓜湯
5/26(五)	香Q米飯	糖醋咕咾肉	蒸蛋	醬燒茄子	季節時蔬	白玉上排湯
5/29(一)	香Q米飯	滷豬排	油菜	沙茶甜不辣	季節時蔬	紫菜蛋花湯
5/30(二)	香Q米飯	糖醋雞丁	絲瓜麵線	淋汁細腐	季節時蔬	柴魚味噌湯
5/31(三)	香Q米飯	醬燒豬排	黃金柳葉魚	麻婆豆腐	季節時蔬	芹香魚丸湯