

財團法人天主教會台中教區附設彰化縣私立聖家啟智中心

112 年 6 月份菜單（亞基便當廠）

日期	主食	主菜	副菜一	副菜二	蔬菜	湯品
6/1(四)	香 Q 米飯	檸檬雞翅	滷味總匯	洋蔥燴肉	西芹魷魚	海芽吻魚湯
6/2(五)	香 Q 米飯	乾煸四季豆	玉筍總燴	瓜子肉燥	季節時蔬	苦瓜排骨湯
6/5(一)	香 Q 米飯	乾煸四季豆	玉筍總燴	瓜子肉燥	季節時蔬	苦瓜排骨湯
6/6(二)	香 Q 米飯	蜜汁雞米花	炒菇菇	紅燒豆腐	季節時蔬	麵線湯
6/7(三)	香 Q 米飯	豉汁排骨	番茄炒蛋	馬鈴薯燒肉	季節時蔬	紫菜豆腐湯
6/8(四)	香 Q 米飯	獅子頭	筍絲雙匯	柳葉魚	季節時蔬	味噌湯
6/9(五)	香 Q 米飯	塔香雞丁	義式番茄腐	四季豆炒肉絲	季節時蔬	酸辣湯
6/12(一)	香 Q 米飯	滷雞排	玉米炒蛋	鐵板銀芽	季節時蔬	筍絲湯
6/13(二)	香 Q 米飯	蒲燒鯛魚	麻婆豆腐	白菜蝦米	季節時蔬	香芹貢丸湯
6/14(三)	香 Q 米飯	獅子頭	筍香肉絲	鮮菇燴炒	季節時蔬	竹筍排骨湯
6/15(四)	香 Q 米飯	糖醋排骨	乾煸四季豆	番茄蛋豆腐	季節時蔬	蘿蔔排骨湯
6/16(五)	香 Q 米飯	美味魚排	五香滷蛋	洋蔥炒蛋	季節時蔬	冬瓜蛤仔湯
6/17(六)	香 Q 米飯	蔬菜里肌排	香芹豆皮	酥炸雙拼	季節時蔬	豆腐蛋花湯
6/19(一)	香 Q 米飯	糖醋雞丁	絲瓜麵線	淋汁細腐	季節時蔬	柴魚味噌湯
6/20(二)	香 Q 米飯	蜜汁雞腿	玉米炒丸子	茄汁滑蛋	季節時蔬	玉米濃湯
6/21(三)	香 Q 米飯	五香瓜子蒸肉	醬燒茄子	玉米蝦仁	季節時蔬	什錦肉羹湯
6/26(一)	香 Q 米飯	醬燒茄子	蒸蛋	螞蟻上樹	季節時蔬	冬瓜湯
6/27(二)	香 Q 米飯	鹽酥雞	鐵板銀芽	肉片混炒	季節時蔬	金菇三絲湯
6/28(三)	香 Q 米飯	宮保雞丁	鐵板豆腐	洋蔥炒蛋	季節時蔬	味噌豆腐湯
6/29(四)	香 Q 米飯	糖醋豬柳	白菜蝦米	鮮菇燴炒	季節時蔬	什錦肉羹湯
6/30(五)	香 Q 米飯	檸香雞翅	五香滷蛋	塔香甜不辣	季節時蔬	冬瓜蛤蜊湯