

財團法人天主教會台中教區附設彰化縣私立聖家啟智中心

112年7月份菜單（亞基便當廠）

日期	主食	主菜	副菜一	副菜二	蔬菜	湯品
7/3(一)	香Q米飯	日式壽喜燒	茄汁滑蛋	一品香腸	季節時蔬	鮮奶芙蓉湯
7/4(二)	香Q米飯	炒肉片	玉米可樂餅	培根洋蔥	季節時蔬	冬菜粉絲湯
7/5(三)	香Q米飯	獅子頭	炒菇菇	柳葉魚	季節時蔬	蛋花湯
7/6(四)	香Q米飯	日式照燒豬排	醬燒茄子	芙蓉蒸蛋	季節時蔬	銀蘿什錦湯
7/7(五)	香Q米飯	三杯雞肉	海芽三絲	昆布滷味	季節時蔬	芹香魚丸湯
7/10(一)	香Q米飯	美味魚排	五香滷蛋	鐵板豆腐	季節時蔬	冬瓜湯
7/11(二)	香Q米飯	黑胡椒肉絲	白醬洋芋	家常豆腐	季節時蔬	南瓜濃湯
7/12(三)	香Q米飯	麥克雞塊	鐵板銀芽	番茄蛋豆腐	季節時蔬	味噌湯
7/13(四)	香Q米飯	糖醋魚丁	榨菜肉片	玉米肉末	季節時蔬	紫菜湯
7/14(五)	香Q米飯	沙茶肉片	麻婆豆腐	燒賣雙拼	季節時蔬	味噌海芽湯
7/17(一)	香Q米飯	黃金豬排	醬燒海帶芽	涼拌豆腐	季節時蔬	香菇湯
7/18(二)	香Q米飯	獅子頭	筍香肉絲	洋蔥炒蛋	季節時蔬	竹筍排骨湯
7/19(三)	香Q米飯	糖醋排骨	乾煸四季豆	鮮菇燴炒	季節時蔬	蘿蔔排骨湯
7/20(四)	香Q米飯	美味魚排	白菜蝦米	菜脯蛋	季節時蔬	香芹貢丸湯
7/21(五)	香Q米飯	蔬菜里肌排	客家小炒	日式蒸蛋	季節時蔬	刺瓜雞湯
7/24(一)	香Q米飯	海結滷肉	如意水餃	空心菜	季節時蔬	酸辣湯
7/25(二)	放假日	放假日	放假日	放假日	放假日	放假日
7/26(三)	放假日	放假日	放假日	放假日	放假日	放假日
7/27(四)	放假日	放假日	放假日	放假日	放假日	放假日
7/28(五)	放假日	放假日	放假日	放假日	放假日	放假日
7/31(一)	放假日	放假日	放假日	放假日	放假日	放假日