

財團法人天主教會台中教區附設彰化縣私立聖家啟智中心

112 年 8 月份菜單（亞基便當廠）

日期	主食	主菜	副菜一	副菜二	蔬菜	湯品
8/7(一)	香 Q 米飯	美味魚排	五香滷蛋	鐵板豆腐	季節時蔬	冬瓜湯
8/8(二)	香 Q 米飯	三杯燒雞	涼拌豆腐	回鍋肉片	季節時蔬	筍香大骨湯
8/9(三)	香 Q 米飯	鱈魚香排	醬燒茄子	小黃瓜燴炒	季節時蔬	冬瓜排骨湯
8/10(四)	香 Q 米飯	三杯雞肉	飄香滷蛋	柴魚關東煮	季節時蔬	白玉豆皮湯
8/11(五)	香 Q 米飯	美味魚排	絲瓜金菇	熔岩起司蛋	季節時蔬	榨菜肉絲湯
8/14(一)	香 Q 米飯	黑胡椒大排	白菜滷	咖哩冬粉	季節時蔬	刺瓜湯
8/15(二)	香 Q 米飯	糖醋咕咾肉	QQ 滷蛋	肉燥豆腐	季節時蔬	玉米蛋花湯
8/16(三)	香 Q 米飯	糖醋豬柳	蕃茄炒蛋	喜相逢	季節時蔬	冬菜粉絲湯
8/17(四)	香 Q 米飯	吮指雞翅	三色西芹	麻婆豆腐	季節時蔬	冬瓜蛤仔湯
8/18(五)	香 Q 米飯	風味豬里肌	芹菜甜不辣	貢丸油豆腐	季節時蔬	玉米濃湯
8/21(一)	香 Q 米飯	鱈魚香排	醬燒茄子	小黃瓜燴炒	季節時蔬	冬瓜排骨湯
8/22(二)	香 Q 米飯	迷迭香雞排	彩瓜刺燴	什錦肉燥	季節時蔬	酸辣湯
8/23(三)	香 Q 米飯	喜相逢	四季豆香腸	油菜	季節時蔬	黃瓜湯
8/24(四)	香 Q 米飯	蒜泥燒肉	蘿蔔肉丁	芙蓉蒸蛋	季節時蔬	海芽吻魚湯
8/25(五)	香 Q 米飯	黃金雞肉捲	五香滷蛋	炒桂竹筍	季節時蔬	豆腐湯
8/28(一)	香 Q 米飯	藍帶豬排	拌飯肉燥	糖醋蝦捲	季節時蔬	貢丸湯
8/29(二)	香 Q 米飯	鹽酥雞	紅蘿蔔炒蛋	梅干燒肉	季節時蔬	香菇肉羹
8/30(三)	香 Q 米飯	橙香豬排	土魷魚條	香蔥煎蛋	季節時蔬	鮮蔬湯
8/31(四)	香 Q 米飯	檸檬雞翅	茶葉蛋	醬燒茄子	季節時蔬	柴魚味噌湯