

## 財團法人天主教會台中教區附設彰化縣私立聖家啟智中心

## 112年9月份菜單（亞基便當廠）

日期	主食	主菜	副菜一	副菜二	蔬菜	湯品
9/1(五)	香Q米飯	醬滷雞排	洋蔥炒蛋	筍香扣肉	季節時蔬	翡翠吻魚湯
9/4(一)	香Q米飯	三杯雞	照燒花枝丸	什錦菇菇	季節時蔬	筍絲湯
9/5(二)	香Q米飯	日式炸豬排	柳葉魚	滷味總匯	季節時蔬	胡瓜湯
9/6(三)	香Q米飯	蜜汁叉燒肉	鮮炒花椰菜	茶碗蒸	季節時蔬	紫菜蛋花湯
9/7(四)	香Q米飯	三杯雞肉	飄香肉燥	白菜蝦米	季節時蔬	芹香魚丸湯
9/8(五)	香Q米飯	香嫩豬排	沙茶炒菇	洋蔥炒蛋	季節時蔬	冬瓜湯
9/11(一)	香Q米飯	橙香豬排	土魷魚條	香蔥煎蛋	季節時蔬	鮮蔬湯
9/12(二)	香Q米飯	麥克雞塊	黑椒燴肉	涼拌豆腐	季節時蔬	薑絲貢丸湯
9/13(三)	香Q米飯	糖醋魚丁	椒鹽四季杏菇	螞蟻上樹	季節時蔬	味噌湯
9/14(四)	香Q米飯	滷雞排	螞蟻上樹	三杯杏鮑菇	季節時蔬	酸辣湯
9/15(五)	香Q米飯	海鮮排	紅燒麵輪	玉米三色	季節時蔬	冬瓜蛤仔湯
9/18(一)	香Q米飯	炙燒雞腿排	醬燒海帶芽	塔香甜不辣	季節時蔬	香菇湯
9/19(二)	香Q米飯	日式豬排	麻婆豆腐	鮮菇燴炒	季節時蔬	竹筍排骨湯
9/20(三)	香Q米飯	美味魚排	茄汁甜不辣	昆布滷味	季節時蔬	香芹貢丸湯
9/21(四)	香Q米飯	五香瓜子蒸肉	醬燒茄子	鐵板豆腐	季節時蔬	豆腐蛋花湯
9/22(五)	香Q米飯	鱈魚排	五香滷蛋	乾煸四季豆	季節時蔬	什錦肉羹湯
9/23(六)	香Q米飯	泰式炒雞丁	針菇扁蒲	瓜子肉燥	季節時蔬	苦瓜排骨湯
9/25(一)	香Q米飯	橙香豬排	土魷魚條	香蔥煎蛋	季節時蔬	鮮蔬湯
8/26(二)	香Q米飯	梅干扣肉	白菜燴肉丸	芹香海帶絲	季節時蔬	味噌湯
9/27(三)	香Q米飯	蒙古烤肉	玉米炒蛋	青江菜	季節時蔬	冬瓜湯
9/28(四)	香Q米飯	糖醋咕咾肉	QQ滷蛋	肉燥豆腐	季節時蔬	玉米蛋花湯