

財團法人天主教會台中教區附設彰化縣私立聖家啟智中心

112 年 10 月份菜單（亞基便當廠）

日期	主食	主菜	副菜一	副菜二	蔬菜	湯品
10/2(一)	香 Q 米飯	橙香豬排	土魷魚條	香蔥煎蛋	季節時蔬	鮮蔬湯
10/3(二)	香 Q 米飯	咕咾肉	麻油鮮蔬豬肉鍋	煎香腸	季節時蔬	冬瓜蛤蠣湯
10/4(三)	香 Q 米飯	卡茲豬排	清水赤肉羹	沙醬炒鮮菇	季節時蔬	海結肉絲湯
10/5(四)	香 Q 米飯	宮保雞丁	彩繪花椰	洋蔥炒肉絲	季節時蔬	奶香濃湯
10/6(五)	香 Q 米飯	京都肉排	什錦炒鮮筍	五香滷蛋	季節時蔬	紫菜蛋花湯
10/11(三)	香 Q 米飯	蔥燒豬排	香鬆蒸蛋	開陽瓠瓜	季節時蔬	關東煮湯
10/12(四)	香 Q 米飯	糖醋豬柳條	蜜汁豆干	鐵板豆腐	季節時蔬	刺瓜貢丸湯
10/13(五)	香 Q 米飯	京醬肉片	什錦鮮菇	南瓜炒蛋	季節時蔬	蘿蔔排骨湯
10/16(一)	香 Q 米飯	香檸烤翅	筍香肉絲	醬燒海帶芽	季節時蔬	蔥香豆腐湯
10/17(二)	香 Q 米飯	黃金豬排	香芹豆皮	香蒜回鍋肉	季節時蔬	柴魚味噌湯
10/18(三)	香 Q 米飯	照燒豬排	醬燒茄子	螞蟻上樹	季節時蔬	香菇雞湯
10/19(四)	香 Q 米飯	銅盤烤肉	紅燒豆腐	玉米筍炒肉絲	季節時蔬	味噌海芽湯
10/20(五)	香 Q 米飯	海結滷肉	蒸鮮肉水餃	什錦炒肉片	季節時蔬	竹筍排骨湯
10/23(一)	香 Q 米飯	五香瓜子蒸肉	四季豆炒肉絲	紅燒麵輪	季節時蔬	什錦肉羹湯
10/24(二)	香 Q 米飯	鐵路排骨	乾煸四季豆	瓜子肉燥	季節時蔬	苦瓜排骨湯
10/25(三)	香 Q 米飯	日式豬排	雙色花椰	馬鈴薯燉肉	季節時蔬	味噌湯
10/26(四)	香 Q 米飯	台式豬排	茄汁滑蛋	鐵板銀芽	季節時蔬	冬瓜湯
10/27(五)	香 Q 米飯	白玉燒雞丁	蔬食三寶	豆輪肉丁	季節時蔬	酸辣湯
10/30(一)	香 Q 米飯	獅子頭	酸菜炒肉片	芙蓉蒸蛋	季節時蔬	柴魚豆腐湯
10/31(二)	香 Q 米飯	鱈魚排	韭菜肉末	什錦海帶結	季節時蔬	金菇肉絲湯