

財團法人天主教會台中教區附設彰化縣私立聖家啟智中心

112 年 11 月份菜單（亞基便當廠）

日期	主食	主菜	副菜一	副菜二	蔬菜	湯品
11/1(三)	香 Q 米飯	和風豬里肌	麻婆豆腐	沙茶豆干	季節時蔬	刺瓜湯
11/2(四)	香 Q 米飯	乾燒雞翅	QQ 滷蛋	沙茶三絲羹	季節時蔬	薑絲海芽湯
11/3(五)	香 Q 米飯	香榭烤腿排	玉筍炒蛋	青花什錦	季節時蔬	味噌豆腐湯
11/6(一)	香 Q 米飯	糖醋豬柳條	菇香百頁	青江菜	季節時蔬	筍絲大骨湯
11/7(二)	香 Q 米飯	香滷里肌排	香滷細腐	番茄炒蛋	季節時蔬	刺瓜貢丸湯
11/8(三)	香 Q 米飯	紅燒豆瓣魚	大陸 A 菜	茶碗蒸	季節時蔬	冬瓜蛤蠣湯
11/9(四)	香 Q 米飯	迷迭香雞腿	青花炒雞柳	菜脯炒蛋	季節時蔬	芹香魚丸湯
11/10(五)	香 Q 米飯	糖醋豬柳條	昆布滷味	香炒桂竹筍	季節時蔬	冬瓜湯
11/13(一)	香 Q 米飯	黑胡椒肉絲	馬鈴薯燉肉	家常豆腐	季節時蔬	榨菜肉絲湯
11/14(二)	香 Q 米飯	麥克雞塊	奶焗白菜	醬燒茄子	季節時蔬	什錦肉羹湯
11/15(三)	香 Q 米飯	沙茶肉片	鐵板豆腐	蔥花玉米蛋	季節時蔬	酸辣湯
11/16(四)	香 Q 米飯	海鮮排	麻婆豆腐	火腿玉米	季節時蔬	冬瓜蛤仔湯
11/17(五)	香 Q 米飯	蒜泥白肉	洋蔥炒蛋	塔香甜不辣	季節時蔬	古早味鴨肉湯
11/20(一)	香 Q 米飯	蜜汁排骨丁	筍香肉絲	鮮菇燴炒	季節時蔬	白玉上排湯
11/21(二)	香 Q 米飯	糖醋排骨	乾煸四季豆	番茄蛋豆腐	季節時蔬	蘿蔔排骨湯
11/22(三)	香 Q 米飯	美味魚排	白菜蝦米	昆布滷味	季節時蔬	竹筍排骨湯
11/23(四)	香 Q 米飯	蔬菜里肌排	五香滷蛋	螞蟻上樹	季節時蔬	豆腐蛋花湯
11/24(五)	香 Q 米飯	香烤豬排	茄汁滑蛋	玉米炒丸子	季節時蔬	香芹貢丸湯
11/27(一)	香 Q 米飯	五香瓜子蒸肉	玉米滑蛋	紅燒麵輪	季節時蔬	味噌豆腐湯
11/28(二)	香 Q 米飯	蔗香腿排	醬燒茄子	蒜香花椰菜	季節時蔬	冬菜粉絲湯
11/29(三)	香 Q 米飯	樹子蒸魚	高麗菜	酸辣餃子	季節時蔬	味噌湯
11/30(四)	香 Q 米飯	回鍋肉片	菜脯炒蛋	螞蟻上樹	季節時蔬	港式酸辣湯