

財團法人天主教會台中教區附設彰化縣私立聖家啟智中心

112 年 12 月份菜單（亞基便當廠）

日期	主食	主菜	副菜一	副菜二	蔬菜	湯品
12/1(五)	香 Q 米飯	春川炒雞	爆炒高麗菜	泡菜什錦	季節時蔬	海芽吻魚湯 湯
12/4(一)	香 Q 米飯	逢甲大雞排	什錦菇	榨菜肉片	季節時蔬	酸辣湯
12/5(二)	香 Q 米飯	匈牙利風味 豬排	炒菇菇	鐵板黃豆 芽	季節時蔬	枸杞菇湯
12/6(三)	香 Q 米飯	糖醋魚丁	鮮肉水餃	茶碗蒸	季節時蔬	紫菜蛋花湯
12/7(四)	香 Q 米飯	三杯雞肉	空心菜	小瓜香腸	季節時蔬	芹香魚丸湯
12/8(五)	香 Q 米飯	美味魚排	銀蘿燒肉	沙茶菇菇總 燴	季節時蔬	冬瓜湯
12/11(一)	香 Q 米飯	糖醋咕咾肉	番茄炒蛋	起司玉子 燒	季節時蔬	菜頭湯
12/12(二)	香 Q 米飯	洋蔥豬柳	三杯杏鮑菇	四季豆炒 肉絲	季節時蔬	紫菜豆腐湯
12/13(三)	香 Q 米飯	蒲燒鯛魚	鐵板豆腐	客家小炒	季節時蔬	玉米濃湯
12/14(四)	香 Q 米飯	海鮮排	洋蔥炒蛋	和風花枝 丸	季節時蔬	鮮菇湯
12/15(五)	香 Q 米飯	黃金豬排	醬燒海帶芽	螞蟻上樹	季節時蔬	黃瓜湯
12/18(一)	香 Q 米飯	獅子頭	五香滷蛋	鮮菇燴炒	季節時蔬	香菇雞湯
12/19(二)	香 Q 米飯	XO 醬炒白菜 肉片	綜合滷味	木耳筍片	季節時蔬	麵線糊湯
12/20(三)	香 Q 米飯	美味魚排	佛跳牆	滿漢香腸	季節時蔬	薑絲冬瓜湯
12/21(四)	香 Q 米飯	蔬菜里肌排	肉燥蒸蛋	番茄蛋豆 腐	季節時蔬	榨菜肉絲湯
12/22(五)	香 Q 米飯	蠔油雞腿	香菇瓜仔雞	茄汁滑蛋	季節時蔬	柴魚味噌湯
12/25(一)	香 Q 米飯	五香瓜子蒸 肉	香芹豆皮	佛手白菜	季節時蔬	關東煮湯
12/26(二)	香 Q 米飯	乾煸四季豆	紅燒豆腐	什錦海帶 結	季節時蔬	玉米蛋花湯
12/27(三)	香 Q 米飯	日式豬排	魚翅羹	菠菜	季節時蔬	味噌海芽湯
12/28(四)	香 Q 米飯	醬燒茄子	東坡燒肉	鴿蛋鮮瓜	季節時蔬	筍片排骨湯
12/29(五)	香 Q 米飯	五香瓜子蒸 肉	玉米滑蛋	紅燒麵輪	季節時蔬	味噌豆腐湯