

財團法人天主教會台中教區附設彰化縣私立聖家啟智中心

113 年 2 月份菜單（亞基便當廠）

日期	主食	主菜	副菜一	副菜二	蔬菜	湯品
2/1(四)	晶瑩炊飯	獅子頭	紅燒麵輪	炒菇菇	季節時蔬	胡瓜湯
2/2(五)	糙米飯	海結滷肉	醬燒茄子	茶碗蒸	季節時蔬	紫菜蛋花湯
2/5(一)	香 Q 米飯	黑胡椒肉絲	柳葉魚	五香滷蛋	季節時蔬	芹香魚丸湯
2/6(二)	香 Q 米飯	炒肉片	昆布滷味	芋頭白菜	季節時蔬	冬瓜湯
2/7(三)	高纖麥芽飯	三杯雞肉	螞蟻上樹	家常豆腐	季節時蔬	薑絲貢丸湯
2/19(一)	香 Q 米飯	日式豬排	雙色花椰	香芹豆皮	季節時蔬	大滷湯
2/20(二)	糙米飯	醬燒茄子	茄汁滑蛋	沙茶魷魚羹	季節時蔬	冬瓜湯
2/21(三)	地瓜飯	府城蝦捲	乾煸四季豆	酸菜炒肉	季節時蔬	蘿蔔排骨湯
2/22(四)	香 Q 米飯	麻油雞	昆布滷味	五香滷蛋	季節時蔬	什錦肉羹湯
2/23(五)	香 Q 米飯	美味魚排	白菜蝦米	蒸蛋	季節時蔬	味噌湯
2/26(一)	高纖麥芽飯	蔬菜里肌排	醬燒茄子	鐵板銀芽	季節時蔬	豆腐蛋花湯
2/27(二)	香 Q 米飯	三杯雞	玉米炒丸子	螞蟻上樹	季節時蔬	竹筍排骨湯
2/29(四)	香 Q 米飯	糖醋魚丁	鐵板豆腐	芹香甜不辣	季節時蔬	竹筍排骨湯