

財團法人天主教會台中教區附設彰化縣私立聖家啟智中心

113 年 4 月份菜單（亞基便當廠）

日期	主食	主菜	副菜一	副菜二	蔬菜	湯品
4/1(一)	營養米飯	檸香雞翅	沙茶豆腐煲	米血滷味	季節時蔬	冬粉料湯
4/2(二)	香 Q 米飯	塔香三杯雞	鮮筍羹	榨菜肉片	季節時蔬	筍絲湯
4/3(三)	晶瑩炊飯	卡茲豬排	蕃茄豆腐	柳葉魚	季節時蔬	胡瓜湯
4/8(一)	香 Q 米飯	照燒雞排	小瓜燴炒	玉米炒蛋	季節時蔬	芹香魚丸湯
4/9(二)	香 Q 米飯	蔥爆豬肉	昆布滷味	醬燒茄子	季節時蔬	紫菜蛋花湯
4/10(三)	高纖麥芽飯	日式蒲燒魚	金瓜米粉	茶碗蒸	季節時蔬	冬粉肉絲湯
4/11(四)	南瓜飯	鹽酥雞	鐵板銀芽	肉片混炒	季節時蔬	金菇三絲湯
4/12(五)	香 Q 米飯	宮保雞丁	鐵板豆腐	洋蔥炒蛋	季節時蔬	味噌豆腐湯
4/15(一)	香 Q 米飯	糖醋豬柳	白菜蝦米	鮮菇燴炒	季節時蔬	什錦肉羹湯
4/16(二)	晶瑩炊飯	檸香雞翅	五香滷蛋	塔香甜不辣	季節時蔬	冬瓜蛤蠣湯
4/17(三)	糙米飯	焦糖雞翅	筍香肉絲	昆布滷味	季節時蔬	竹筍排骨湯
4/18(四)	香 Q 米飯	香酥魚排	乾煸四季豆	番茄蛋豆腐	季節時蔬	蘿蔔排骨湯
4/19(五)	香 Q 米飯	醬燒雞丁	麻婆豆腐	白菜滷	季節時蔬	苦瓜排骨湯
4/22(一)	高纖麥芽飯	板烤腿排	醬燒海帶芽	螞蟻上樹	季節時蔬	豆腐蛋花湯
4/23(二)	香 Q 米飯	普羅旺斯雞腿	熱炒鮮菇	茄汁滑蛋	季節時蔬	大黃瓜湯
4/24(三)	糙米飯	滷豬排	筍香魷魚羹	家常豆腐	季節時蔬	香菇雞湯
4/25(四)	高纖麥芽飯	蒲燒鯛魚	酸菜炒肉	瓜子肉燥	季節時蔬	香芹貢丸湯
4/26(五)	香 Q 米飯	美味魚排	白菜蝦米	昆布滷味	季節時蔬	香芹貢丸湯
4/29(一)	高纖麥芽飯	蔬菜里肌排	五香滷蛋	鐵板銀芽	季節時蔬	豆腐蛋花湯
4/30(二)	香 Q 米飯	香烤雞腿	油豆腐	茄汁滑蛋	季節時蔬	竹筍排骨湯