

發行人：蘇耀文 董事長
地址：51054彰化縣員林市光明里民生路50號
電話：04-8374936
社工專線：04-83338156
郵政劃撥：21527786
<http://www.santacassaholy.org>
E-mail：santa.casadomsa.hinet.net
出版日期：111年01月

天主教會台中教區附設身障機構執行長

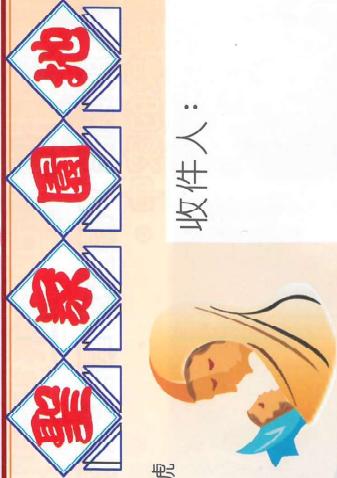
人的一生當中總是會面臨非常多的重擔和壓力，有來自生活上的壓力、工作的壓力、人際關係的壓力、家庭的壓力，這些都是我們要面對的。但是相比於這些重擔，更加大的重擔是來自心靈上的重擔。有時我們內心會感到莫名的空虛，有時產生驕傲或嫉妒的心，這些都是我們心裡面臨更大的擔子，人就是如此的軟弱和不足。

這是耶穌告訴我們：「凡勞苦和負重擔的，你們都到我跟前來，我给你们要怎樣才能學習承擔天主所賞賜給我們柔和的範，讓那我們要承擔起人生裡不同時期、不同階段各種角色的擔子，我的擔子是輕鬆的。」（瑪竇福音 11:28 ~ 30）

這句話告訴我們，成為一個負責任的人，必當懂得擔起這一個重擔成為天主的祝福，成為一顆柔軟的心面對外人道，但如何在內心所承受的重壓與煎熬，有時候真不足以對外人道，並且勇於將這些重擔成為自己生命中成長的養分是至為重要的，並且勇於努力學習充實自己，將重擔化為成長的力量，並順服天主的教導一些、積極一些、對事情樂觀一些，像孩子般地看待這些重擔，有時候事情卻可以因此迎刃而解，做天主所喜悅的事，我們可以得到休息與放鬆及釋放。與其常常抱怨背負著使我相信神雖然讓我們的生命得到更多的恩典，生活真的有太多的難處，要適時調整自己，懂得如何取捨，該堅持的堅持，該放棄的放棄。從不同的角度處理這些擔子，又或者當我們在波濤洶湧的大海上，仍能輕鬆的憑著信心在海面上行走。有天主與我同在，重擔自然也會輕些。

中華書局影印
清江先生集

書畫影視藝術學院



收件人：

成益被狀的重要他，人

2

在早期服務的聖家教會中心，足夠凹凸不平的聖母像，這一切都是聖家的重頭戲。今年因為疫情的關係，沒有辦法舉行實體畢業典禮，聖家決定錄一個畢業影片送給畢業生，而背景音樂的〔風箏〕就由所有工作夥伴一起參與獻唱，她們邀請我一起參與獻唱，試音後我才发现，這個畢業典禮遠遠比我知道的〔風箏〕要多出更多，從練唱錄音、錄個人影片對話、拍畢業影片送給畢業生，到它送畢業證書、直播……等，每一個環節都可以感受到聖家的工作夥伴，投入的心力，及利用很多額外的時間去完成這件事情。

我問聖家的夥伴，今年因為疫情如果你們沒有辦法舉行畢業典禮，大家一定不會說甚麼，為什麼你們願意這樣做，他們回答我（不知道，就只是覺得想要為服務對象做一些甚麼，希望他們也可少跟一般的幼稚園小朋友一樣，有自己的畢業典禮）看到家長在影片中的感謝和眼淚，聖家的付出在家長與服務對象心中一定都留下一個溫暖的印象，家長們一定也很欣慰在這孩子成長的階段可以遇見聖家，為他們帶來成長的喜悅。

看著聖家的畢業影片，我想起聖經中的匝凱。路加福音這樣記載匝凱的故事【耶穌進了耶里哥，正經過的時候，有一個人，名叫匝凱，他原是稅吏長，是個富有的人。他想要看看耶穌是什麼人；但由於人多，不能看見，因為他身材矮小。於是往前面奔跑，攀上了一棵野桑樹，要看看耶穌，因為耶穌就要從那裡經過。耶穌來到那地方，抬頭一看，對他說：「匝凱，你快下來！因為我今天必須住在你家中。」他更趕快下來，喜悅地款留耶穌。眾人見了，都羈羈私議說：「他竟到有罪的人那裡投宿。」匝凱站起來對主說：「主，你看，我把財物的一半施捨給窮人；我如果欺騙過誰，我就以四倍賠償。」耶穌對他說：「今天救恩臨到了這一家，因為他也是亞巴郎之子。因為人子來，是為尋找及拯救迷失了的人。】

身心障礙小肢體不全症，也是與主耶穌基督的相遇，無論我們都可以看到、聽見到、這個相遇的時間是長是短，希望我們都可以感受到耶穌給我們的恩典，為我們生命帶來的改變，帶來的新力量，就如同聖家的行為家長和服務對象帶來價值，因為遇見了耶穌而改變，讓我們不僅因為遇見貴人而改變自己，更讓自己也可以成為彼此的重要他人，為每個人的生活帶來不同的價值與改變。



司首天際口逐夢飛翔

因為疫情沒辦法舉辦畢業典禮，所以除了線上的畢業典禮之外，聖家把畢業典禮搬到每個服務對象的家中。



年度健檢



火雞捐贈傳愛活動



自立生活-自己動手做藍薑塔、月餅